

## ACTIVITES du CLUB DES MARGUERITES

Pour être adhérent, il faut prendre la carte au CLUB DES MARGUERITES, elle est fournie tous les ans lors des permanences les jeudis à partir de décembre de 9 h à 10 heures à la salle Kemberg de la mairie de SAINTE MARGUERITE. - En 2024 l'adhésion est de 20 euros.

**Fournir un certificat médical pour pratiquer la gym et les marches.**

### MARCHES et RANDONNEES :

- Petites marches thérapeutiques : Accompagnateurs : DELRIEUX Alain - TOUSSAINT Roberte

Premier (1<sup>er</sup>) et troisième (3<sup>-ème</sup>) lundi de chaque mois. RDV 13h45 devant la mairie.

Distance : **maximum 5 kilomètres**, à allure modérée. COOL.

- Moyennes marches: Accompagnateurs : ROUXEL René - VINCENT

Marie-Odile - BLAISE André et Gisèle

Tous les lundis de chaque mois

Distance : **5 à 7 kilomètres**, à allure modérée. RDV 13h30 devant la mairie.

- Grandes marches (Randonnées) : Accompagnateur : SIMON Thierry

Tous les lundis. RDV 13h15 devant la mairie.

Départ en voitures particulières par covoiturage, en se regroupant (le chauffeur reçoit 2 € des personnes covoiturées jusqu'à 20 km, et 3 € si plus de 20 km).

Le départ se fait à la mairie de SAINTE MARGUERITE pour rejoindre le point de départ de la marche à l'endroit fixé par l'accompagnateur. Les renseignements sont envoyés par mail.

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN : Animatrice : TOUSSAINT Roberte.

Tous les jeudis de 9 h à 10 h (**hors congés scolaires**) à la salle omnisports de SAINTE MARGUERITE.

JEUX DIVERS : Responsables : PICQUART Andrée, et L'HUILLIER Christiane

Le vendredi de 13 h 45 à 17 h à la salle Ormont, en alternance avec remue-ménages.

REMUE-MENINGES : Responsable : L'HUILLIER Christiane

Le vendredi de 13 h 45 à 17 h en alternance avec les jeux, et dans la même salle.

CARTES : Responsable : BOFFY Eugène

Le vendredi de 13 h 45 à 17 h à la salle Kemberg de SAINTE MARGUERITE.

CHORALE : Responsable et chef de cœur : CLEMENT Daniel

Le mercredi de 17 h à 19 h à la salle multiculturelle salle des fêtes de SAINTE MARGUERITE .



Pour tous renseignements s'adresser au :

Président, DELRIEUX Alain : Tél : 06.81.94.14.58  
ou secrétaire MATHIOT Denis : Tél : 06.85.58.59.90

Adresse mail : clubdesmarguerites@outlook.fr